

**Formação em Life e
Executive Coaching Integral**



Conteúdo Programático



Formação em Life e Executive Coaching Integral

O Que é Coaching
O Que Não é Coaching
História e Evolução do Coaching
Bases, Conceitos e Fundamentos
Informações Sobre Ser Coach
Tipos de Coaching
Estruturas dos Processos de Coaching
Levantamento e Enquadramento de Crenças
Técnicas e Metodologia
Campo de Atuação do Coaching
Perguntas Poderosas
Ferramentas de Gestão
Roteiros Estruturados
Formulários de Atendimento
Modelos de Coaching
Neuroliderança
Princípios da PNL
Código de Ética
Conhecendo o Coaching
Inteligência Emocional
Perfil Comportamental
Flow
Personalidade Integral
Níveis Neurológicos
Estruturação da Sessão
Gestão por Competências
Resultados do Processo de Coaching
O Modelo Coach
Estado Atual x Desejado
O Modelo Socrático
Zona de Conforto
Padrões da Comunicação

Rapport e Confiança
Espelhar e Conduzir
Escuta Ativa
Escuta Ordenada
Estrutura da Mente
Mindset
A Dupla Tríade
Análise SWOT
Avaliação de Status Atual
Metas SMART
Dream List
Formulação de Objetivos
Níveis de Aprendizagem
Plano de Ação 5W2H
Matriz de Perdas e Ganhos
Self Coaching
Modelo AF
Modelo Grow
Inteligências Múltiplas
Executive Coaching
Cultura Organizacional e Gestão da Mudança
Ferramentas Estratégicas do RH
A Matriz C.H.A.V.E.
Road Map



Entre em contato conosco.
(12) 98133-0221 (WhatsApp)
contato@ellevendh.com.br

